

Centro de Día Plaza Mitre

Somos un centro socio preventivo para personas mayores, que brinda atención integral diurna, con intervención global y enfoque interdisciplinario.

Promovemos acciones tendientes a mantener los niveles de calidad de vida, respetándolos como adultos autónomos y subjetivos, contemplando sus historias y necesidades particulares.

Ofrecemos un entorno seguro con las adaptaciones edilicias necesarias.

Buscamos recuperar o mantener el grado de autonomía en las actividades de la vida diaria y en las instrumentales, elevando sus niveles de ánimo y autoestima.

Nos focalizamos en prevenir o retardar el deterioro cognitivo, mediante el trabajo de un equipo profesional interdisciplinario. Se apunta a mantener, construir y/o recuperar sus vínculos sociales, llevando a cabo un seguimiento personalizado de cada concurrente.

Equipo técnico

- Médico.
- Enfermería.
- Nutrición.
- Terapia ocupacional.
- Trabajo social.
- Psicología.

Talleres y actividades

- Taller Cognitivo.
- Bio-música.
- Educación Física.
- Yoga.
- Teatro.
- Baile.
- Expresión artística.
- Chi kung.
- ¡Y muchas más!

Servicio de comidas supervisado por el área de Nutrición

- Desayuno.
- Almuerzo.
- Merienda.

Horario de concurrencia

De lunes a viernes de 9 a 17 horas.

Whatsapp o llamadas +54 9 223 6 339 436.

Córdoba 2752.

Mar del Plata.